



# 《明燈》



你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105

## 靈修雜記(一)

江偉偉傳道



我們先來重溫一下基本的事情：靈修是甚麼？

擴充「靈修」二字，「靈修」就是「屬靈的操練」或者「靈性或靈命的操練」，或者幫助自己靈性成長的方法與途徑。

### 靈修是「交心」與「對話」

第一，靈修是「交心」。

約廿多年前，團契有一個講道聚會，講員問團友，靈修即是甚麼，有個團友回答是「交心」，靈修即是「交心」，這個答案令我反思自己的靈修到底是怎樣。

第二，靈修是「對話」，提醒我除了祈禱之外，靈修亦可稱為與神對話。當然，靈修當中亦可有祈禱。

### 靈修是供應能源

那些身兼多個事奉，例如常常要在教會開會的弟兄姊妹，應該更著重靈修，他們亦應該是最常體會到靈修好處的人。因為靈修就是供應我們屬靈能源，以致我們能面對繁多的事奉。

建築物如果用了短樁，就會令整棟建築物有危險甚至倒塌。如果一個基督徒不斷地事奉，一件接一件，忙個不停，但從來沒有時間與神親近，他就會遇到一個危機，就是「屬靈短樁」的危機。一個人不斷地工作，而沒有時間停下來歇一會，他就會有「生命短樁」的危機。你可以繼續打樁，但你「短樁」的危機遲早會出現。求主幫助我們，讓我們有機會停下來，看看自己是否正在打著「屬靈生命的短樁」。

### 靈修是隨時的幫助

與神對話有時會相當平淡，甚至許多信徒認為可有可無，覺得每星期返一次教會，聽一次道就足夠了。但當有事發生，支撐你的就是神的話。你可

以把握的，就只有神對你所說的話。試想一下，縱使你每星期聽一次道，許多道理在崇拜結束後，走出教會已忘記得一乾二淨。每日與神對話，就起碼彌補了這個不足，讓我們每次遇到問題，神的話就成為我們及時的幫助。

靈修從不會太遲，現在你就可以拿起聖經來靈修，向神交心，與祂對話。

---

## 從困難裡看到上帝的恩典

劉倩萍姊妹

2020 年是香港人好不容易的一年，感恩已經過去了。

大家都知道我在醫院工作，屬高風險人士。感謝主看顧我在工作上不受感染，亦讓我透過自己的專業去關心和給意見予有需要的肢體。盼望未來我可以多關懷一些被忽略的群體。

十月份疫情稍為緩和，休四姊妹有兩次外出派發宣傳單張、福音單張連同口罩，福音預工更適時在 11 月開展了實體的講座，最後一課在 12 月頭也透過網上順利完成了。

講座在廖牧師和團長的帶領下，各姊妹們都盡最大的努力同心事奉，真是好得無比呢！這次有 20 位非休四的人士參與講座，也有幾位新朋友表示有興趣參加休四成長團契。

8 月份哥哥咳嗽厲害及有腹水，感謝牧者和休四姊妹禱告守望，哥哥住院 20 多天，被診斷是肺結核，服藥一年就可以痊愈，原本超重的他減重十幾磅，有意外收穫。

感恩是媽媽已經參與了福音預工書法班第一期，盼望她透過抄寫經文，有機會早日歸主。

祝願 2021 年，香港人齊心打倒 COVID-19，早日恢復實體崇拜，藉彼此相愛，展現主愛，有更美好的一年。

---

歡迎各位投稿

電郵: mymagazine2019@gmail.com

電話: 26423564

總編輯及執行編輯: 廖金輝牧師 及 李栢燊

編輯小組成員: 廖樂恩 李志江 李春燕 王志明