



# 《明燈》

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105

## 俗世中主日的操練(八)：擁抱(3)

廖金輝牧師



根據唐慕華(Marva J. Dawn)博士《俗世中安息日的操練》一書，我們在主日停止工作，停止生產和成就，停止焦慮、擔心和緊張，停止試圖扮演神，停止我們的佔有慾，停止受文化影響，以及停止單調乏味及無意義。第二步是開始休息，這包括靈性休息、身體休息、情感休息、智力休息和社會休息。第三步是擁抱安息日的價值觀，諸如擁抱刻意、擁抱基督徒群體的價值觀、擁抱時間而不是空間、擁抱施予而不是需索、擁抱我們生命中的呼召、擁抱整全和擁抱世界。這些擁抱，讓我們超越停止帶來的悔改和休息引發的信心，進而實踐基督徒的生活方式。我們回應神無限的恩典和愛，從而擁抱祂的指示，就是選擇效法祂。今期繼續分享擁抱世界

### 7. 擁抱世界

守主日表示我們擁抱一套與周圍世界完全不同的價值觀。首先，我們擁抱有意而為：我們小心選擇做什麼、為什麼做那些事。我們著意地擁抱一種只有與主日的主建立關係才能夠有的生命素質。其次，我們擁抱基督徒群體的價值觀。我們花時間與神其他子民一起，讓自己可以培養基督徒的美德。我們也希望自己的孩子培養與基督相似的素質，讓他們樂意而且自由地選擇基督子民的群體。我們擁抱時間而不是空間，擁抱人而不是物件，擁抱歷史的神聖事件而不是命運，擁抱自由而不是日程表。在主日，我們沒有什麼需要做，可以自由地跟從聖靈的帶領，做任何那天有機會做的事。這樣，我們便得釋放，可更深入地關心其他人——對那些同樣是神兒女的人。

我們也擁抱施予而不是索求，主日是分享的日子，是以很多不同方法送禮的日子，知道主日的主給我們豐富的供應，以致我們也可以慷慨地施予。

主日經常都令我們能夠對自己生命的呼召有新的洞見，並徹底地擁抱那呼召。這樣，我們可以裝備自己，在整個星期都以新的方式活出神同在的真理。

最後，擁抱這價值觀會帶來更大的整全。守主日與神的 Shalom 緊密相連

，祂的道命令我們遵守工作六天、休息一天這個規律，並將這規律寫在我們裡面。只有遵從這個井然有序的安排，我們才能夠經歷祂這個設計的整全。結果，守主日改變世界，守主日沒有使我們離開世界。守主日使我們更投入世界和明白世界的需要，因為主日帶領我們更深入神的心和目的。守主日在身體、靈性、情感、智力、財政和社會各方面，正裝備和加力給我們，並在其他日子服事世界。

至於守主日的第四步：享受，例如：享受永恆、享受音樂、享受美、享受食物、享受仁愛……將在下期繼續分享。

---

## 上主日學《出埃及記》之感想

劉倩萍姊妹

埃及王子摩西浩浩蕩蕩地帶領以色列人離開埃及、過紅海，是出埃及記奇妙的神蹟，但最感動我的卻是上帝對以色列人無微不至的愛。

因為以色列人埋怨上帝，情願留在埃及作奴隸，也無信心進到迦南而得罪神，四十天的路程要在曠野行走四十年。但上帝由始至終沒有放棄祂的百姓，並常與他們同在。日間用雲柱，夜間用火柱守護着他們，又用雲彩帶領着他們前行之路。當遇到無水渴時，上帝將苦水變甜、晚上有肉食，鵝鶉是當時埃及人的美食，早晨有嗎哪吃飽，以色列人在曠野四十年的路程一無所缺，衣服沒有穿破、鞋也沒有穿壞。從以上的神蹟，看到上帝對叛逆的以色列人何等的恩慈！

雖然信主的路不是一帆風順，今天上帝的恩手和慈愛同樣沒有離開過我們，祂應許與我們同在，並賜下聖靈，帶領我們勇敢地向前行。當憑信心，倚靠主踏進上帝所應許、賜給我們的迦南美地。

疫情下，願主賜各人有平安、喜樂的心！

---

歡迎大家投稿

電郵: mymagazine2019@gmail.com

總編輯及執行編輯: 廖金輝牧師 及李栢燊

電話: 26423564

編輯小組成員: 廖樂恩 李志江 李春燕 王志明

昔日《明燈》: <http://www.mingyan.org.hk/>