



# 《明燈》

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105

## 俗世中主日的操練(七)：擁抱(2)

廖金輝牧師



根據唐慕華(Marva J. Dawn)博士《俗世中安息日的操練》一書，我們在主日要停止工作、停止生產和成就，停止焦慮、擔心和緊張，停止試圖扮演神，停止我們的佔有慾，停止受文化影響，以及停止單調乏味及無意義。第二步是開始休息，這包括靈性休息、身體休息、情感休息、智力休息和社會休息。第三步是擁抱安息日的價值觀，諸如擁抱刻意、擁抱基督徒群體的價值觀、擁抱時間而不是空間、擁抱施予而不是需索、擁抱我們生命中的呼召、擁抱整全和擁抱世界。這些擁抱，讓我們超越停止帶來的悔改和休息引發的信心，進而實踐基督徒的生活方式。我們回應神無限的恩典和愛，從而擁抱祂的指示，就是選擇效法祂。今期繼續分享擁抱時間而不是空間、擁抱施予而不是需索、擁抱我們生命中的呼召和擁抱整全。

### 3. 擁抱時間而不是空間

現代人幾乎忙到沒有足夠時間做需要做的事，要一整天守主日似乎更難。不過，如果我們決心守主日，承認神是我們的時間主人，祂就永遠都有驚喜留給我們。我特別欣賞一些在主日仍回到教會敬拜和參與團契的應考 DSE 或高考的弟兄姊妹，我也發覺，當他們將這日分別為聖，他們的成績就有神額外的恩典。

### 4. 擁抱施予而不是需索

在這需索與聚斂的文化影響下，基督徒或許可藉著每周的守主日，學習施予而不是聚斂，關心別人的需要而不是自己提出要求，暫時放下自己的快樂，來為多人帶來快樂。由於神已經給予我們豐富的祝福，故此，我們應可以慷慨地施予。猶太人慶祝安息日時，會將花或包裝好的禮物送給他們所愛的人，這也是基督徒可以學效的。

### 5. 擁抱我們生命中的呼召

當我們駐足思想神是誰，自己又是誰，總能夠讓我們為了自己有幸在獨特的時空中服事神而衷心感恩。主日就是一好機會，讓我們來數算主恩，以及擁抱自己獨特景況的好處。此外，花在崇拜和其他信徒身上的時間，花在獨處和禱告的時間，都會讓我們因為神無限的恩賜而充滿感恩。在《芥菜種協作》這書，作者辛尼強調，如果我們在自己的生命中尋找神的旨意，便是問錯了問題。我們應該看神正在世界做什麼，然後參與祂的計劃。其實主日的各項活動，如崇拜、主日學、禱告和團契，經常都給我們清晰的指示，讓我們知道怎樣實行我們的呼召。

而且與弟兄姊妹有良好傾談和禱告，也可增加對自我，以及應該怎樣過活的認識。最重要是，在守主日時，我們會發現應該向全世界宣告神的愛。

## 6. 擁抱整全——Shalom

Shalom 表示與我們自己、我們的健康、財富、成就、稱心、滿足、平靜……等和平共處，總之就是整全。在主日，我們從世界分別出來，一切都會變得神聖和完全。我們甚至發現，獨處和團契也不再對立，因為它們彼此都需要對方，兩者都有助我們與神建立更圓滿的關係。再者，徹底的停止、休息、擁抱和享受整合起來，我們便知道自己真正的身份，這樣會帶來真正的謙卑，以及對真理的信心。

---

### 這是天父世界(2)：彰顯上帝的永能和神性 李栢桑弟兄

因疫情緣故，年終考試延至七月中才舉行，考試前有幾位勤力的同學相約筆者(筆者是一位中學生物科老師)溫習，筆者跟他們溫習到精妙和複雜的人體免疫系統時，不禁讚歎上帝的創造奇妙！筆者在教書時常有機會講授到人類和其他生物的構造及相互關係，很多時都不禁地發出讚歎！如果你告訴我這一切只是偶然累積而存在，我會質疑你對生物、生態和宇宙有多少認識以致得出這個結論？我知道我認識的只是皮毛，但這皮毛已叫我驚歎不已！

自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。(羅一 20)聖經告訴我們，被造的天地宇宙萬物正彰顯著上帝永恆的大能和祂的神性，只要細心觀察，就可以清楚看見，這是不能用任何藉口推諉的。

所有生物的生命藍圖都是由四種核酸譜寫而成(英文字也要由 26 個字母組成)，這個生命藍圖決定了生物的形態、性別、繁殖、壽命、免疫能力等等，不同的核酸排序決定了不同蛋白質的合成，不同的蛋白質組成了不同的功能單位，複雜的功能單位組成了不同的組織，不同的組織又組成了不同的系統，不同的系統有效地配合才能令生物個體正常地運作。這些程序絕大部份時間都能精準地運作，面對這一切我只能說：生命被造奇妙可畏！上帝不但創造了生物，更創造了不同的物質和無數的定律，叫四季交替，生生不息。

宇宙有多大？130 萬個地球等於一個太陽的體積，銀河系內有 2000 億顆類似太陽的恆星。像銀河系這樣的星系，可以說是不計其數，最少會有 1000 億個以上，而且宇宙還在不斷膨脹中。面對浩瀚無邊的宇宙，詩人都不禁讚歎：

**我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！(詩八 3-4)**人與創造天地的上帝是不能比擬的！但上帝竟為這些微塵創造了宇宙天地萬物！面對彰顯上帝永能和神性的創造，我們該如何愛惜呢？