



# 《明燈》

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105



## 俗世中主日的操練(五)：休息(3)

廖金輝牧師

根據唐慕華(Marva J. Dawn)博士《俗世中安息日的操練》一書，在主日，我們停止工作，停止生產和成就，停止焦慮、擔心和緊張，停止試圖扮演神，停止我們的佔有慾，停止受文化影響，以及停止單調乏味及無意義。第二步是開始休息，這包括靈性休息、身體休息、情感休息、智力休息和社會休息。今期繼續介紹智力休息和社會休息。

### 4. 智力休息

由於我們太忙，只有當那些頭條新聞直接衝擊我們時，我們才會思想有關事件，且很多時沒有將問題連繫到它與整體的關係來思考。主日給我們時間看見更大的圖畫，就是透過那看不見和更大的真理來看。例如我們從世界看見的現實，如無數的戰爭、政治困境、經濟混亂和被擾亂的氣候，當我們守主日，專注於神是誰時，我們就有一個全新的角度看這些問題。此外，我們守主日時的靜默，讓我們的心智得到休息，很多時還可以給我們自由，重新學習怎樣才最能夠運用我們的心智榮耀神。此外，停止勞苦讓我們的腦部休息，可以驅走那種瘋狂的恐懼。而且智力的休息也可給我們勇氣，放棄可能阻撓神計劃的無知思想或知識上的自負。由於守主日表示徹底休息，我們在那天也停止慣常的「智力勞動」，我們不用思考在工作天縈繞心間的事情。這樣暫時將困難擱置一旁，可以更新我們，讓我們重拾對慣常事情在思考上的全新渴望。總之，在主日讓智力休息是那麼重要的其中一個原因，是讓聖靈透過更新我們的心智進行祂的工作。

### 5. 社會休息

守主日其中一個令人興奮的地方是：它對我們身處的群體，以及這個混亂、被戰爭破壞的世界，都會帶來實際的好處。在中世紀，教會的主教團能夠說服基督徒在主日及其他節期不互相殘殺。在主日和節期，所有人都停止打鬥而敬拜神。如果所有基督徒都決定在主日不互相殘殺，他們很快便會將這做法延續到其他日子，完全停止自相殘殺的行為。此外，守主日產生的謙卑和平靜，給我們力量為遠近的人帶來醫治。我十分建議大家在主日飯前的禱告可以如下：「我們有幸守主日，求主提醒我們別人的需要，令我們更投入照顧饑餓的人。」同樣，也可以為自己在主日的平安禱告、為世界和平祈

禱，並付諸行動。

「守主日」讓我們可以停止、休息、擁抱和享受。這五期文章已讓我們認識了什麼是停止和休息。下期文章將繼續分享我們在守主日中，能夠擁抱和享受的是什麼。

---

## 這是天父世界(1)：治理大地的託付

李栢桑弟兄

在樂言、蘊言(作者的九歲兒子和七歲女兒)練習棒球的草地球場中間，草早已枯死，只剩下一大片光禿禿的沙泥，負責人費盡心機想將其修復，但總不成功。然而在新冠肺炎疫情期間，當所有活動停頓四、五個月之後，我們再回到球場一看，球場竟變成可隨風盪漾的草坪，這跟之前的對比實太大了！大自然的自我修復能力，真叫人讚嘆不已。

雖然大自然擁有自我修復能力，但人為的破壞卻令地球的環境每況愈下。隨著工業化、都市化等過程，地球的原始生態漸被破壞，溫室氣體排放不斷竄升，全球暖化帶來的危機也逐漸呈現，作為一個基督徒該如何看待我們與大自然的關係？

有人曾說，基督徒多不關注環保，因為基督徒有一觀念，就是現在的世界終有一天都要廢去，過渡性的世界就不用太珍惜了。但創世記記載這個世界是神的精心傑作，神在第三天創造了花草樹木、在第四天創造了星體、在第五天創造了水上生物和天空飛鳥及在第六天創造了地上的生物之後，都記載著：「神看著是好的」。而在神按祂的形像造男造女之後，祂看著一切所造的都「甚好」。所以當我們面對神所看為「好」，看為「甚好」的世界漸被破壞，變得污煙瘴氣時，我們有甚麼感想？

當神按著祂們的形像、樣式創造了人之後，神就賜福給他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裏的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」(參創一 26-28)這裏記載神將治理大地的責任「託付」了給祂創造的人類。今天，我們作為天父的兒女又如何治理這大地呢？當我們看到生態被破壞，很多生物已經絕種或瀕臨絕種，我們面對氣候變化的威脅愈來愈大的時候，天父的兒女們可怎樣回應呢？(待續)

---

歡迎各位投稿分享

電郵: mymagazine2019@gmail.com

電話: 26423564

總編輯及執行編輯: 廖金輝牧師 及李栢桑

編輯小組成員: 廖樂恩 李志江 李春燕 王志明