



# 《明燈》

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105

## 俗世中主日的操練(四)：休息(1)

廖金輝牧師



根據唐慕華(Marva J. Dawn)博士《俗世中安息日的操練》一書，在主日我們要停止工作、停止生產和成就，停止焦慮、擔心和緊張，停止試圖扮演神，停止我們的佔有慾，停止受文化影響，以及停止單調乏味及無意義。第二步是開始休息，這包括靈性休息、身體休息、情感休息、智力休息和社會休息。今期先介紹靈性休息。

### 1. 靈性休息

休息的開始是靈性休息，因為我們的靈不自在，身體也不可能休息。作者引馬丁路德的話，指出靈性休息的重要性：「神這個守主日的誠命的目的，是讓我們得到靈性休息，不單停止工作和交易，更重要的是，讓神自己在我們裡面作工，我們自己盡量什麼也不做。」而靈性休息的必備工具是神的話，藉著神的話，我們放下日常工作，將心思和精神都集中在天上的事，好讓自己在神的恩典中休息。正如奧古斯丁的名言：「主啊！祢創造了我們，只有在祢懷中，我們不安的心靈才會找到平安。」屬靈的休息讓我們知道一個事實：人世的快樂是短暫的，神亦有足夠的恩典帶領我們經過一切困難，因為靈性的休息容許我們讓神作神。而我們的禱告不是求神保守我們出入平安，而是求神以祂和平的帳棚圍繞我們，讓我們感受神那充充滿滿、有恩典、有真理的同在。(待續)

## 《腓利門書》的震撼力

郭嘉欣姊妹

正所謂「唔做中，唔做保，唔做媒人三代好」，可是保羅為何會在被囚期間，還要自擾為腓利門和阿尼西母擔當中保呢？《腓利門書》是保羅寫給腓利門的私人書信，為何私人書信會被輯錄到聖經當中？《腓利門書》雖是新約聖經中最短的一封書信，但所帶出的訊息甚具震撼力，值得讓我們一起探究。

先說說背景，阿尼西母原是腓利門的奴僕，卻因為得罪了主人腓利門而逃離，期間遇到保羅並信主。保羅請求腓利門釋放為奴的阿尼西母，並接納他為「親愛的弟兄」。這就是說，保羅是希望腓利門可讓阿尼西母的社會地

位和他自己看齊，並如親人般看待。可是，這個請求徹徹底底地違反了當時羅馬社會的規範，實屬前所未聞。

保羅說：「你若以我為同伴，就收納他，如同收納我一樣。他若虧負你，或欠你甚麼，都歸在我的賬上。」(門 1:17-18)。阿尼西母虧欠於腓利門的，保羅全為他作擔保，都算在保羅的賬。令人震撼的是保羅代入了耶穌的角色，承擔阿尼西母犯錯的後果，為他扛上罪責，成為兩人和好的途徑。情況就好像基督作我們的中保，擔當我們一切的罪和咒詛。「這就是神在基督裡叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。」(林後 5:19) 雖然保羅在《腓利門書》一句也沒提及耶穌、復活、十架等字詞，但是透過他的個人生活，讓我們看見他怎樣將基督活現出來！

保羅生在羅馬時代的奴隸制度中，並沒有揭竿起義令掌權者廢除制度，而是用「耶穌道成肉身」的犧牲去解決人內心的問題，若果人心不變，一切外邊而來的改變都只是表面和短暫。保羅主張團結弟兄，教導信徒在主內作「同伴」。「同伴」(希臘文為 Koinonia)是指同行者、夥伴、相交或分享，是一種非常親密的關係，如同連體嬰出生的時候，血脈相通，兩人生死相連，有相同的遭遇。在基督裏沒有階級、主僕的觀念，眾生平等，皆為罪人，需要被主憐憫和寬恕。

身處自己無法改變的現況中，在不公義、強權和逆境下，作為基督徒的我們，能否效法保羅，甘願為基督捨己，以愛與誠去改變人心、作鹽作光？此外，《腓利門書》也讓我們反思在教會和團契中，與弟兄姊妹的關係是否如「同伴」(Koinonia)一樣？除了共同出席聚會外，關係是否緊密呢？我們當中若有一人開心，大家都能一同歡喜快樂嗎？若有一人憂愁傷感，大家都能感同身受並願意與他同行嗎？明恩堂的弟兄姊妹，我們又是否同心合意呢？保羅告訴我們，當我們關心別人勝過關心自己，就能合一。求神讓我們互相團結，宣揚福音，改變人心。

---

歡迎各位投稿分享

電郵: mymagazine2019@gmail.com

電話: 26423564

總編輯及執行編輯: 廖金輝牧師 及 李栢燊

編輯小組成員: 廖樂恩 李志江 李春燕 王志明