



《明燈》

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105



俗世中主日的操練(二)：停止(1)

廖金輝牧師

上文分享到我們要調整生活優序，重新將「守主日」放回首位，使我們在這日可以停止、休息、擁抱和享受。根據唐慕華(Marva J. Dawn)博士《俗世中安息日的操練》一書，她提及的「停止」有以下7方面：

1. 停止工作

神在利未記廿三章3節已清楚地吩咐我們：「六日要做工，第七日是完全安息的安息日，要有聖會；你們任何工都不可做。這是在你們一切的住處向耶和華當守的安息日。」根據經文，這個停止是為了榮耀立約的神。有些人會說：「星期日要上班，如何能守這聖日？」根據經文，我們只要將每星期的例假定為聖日便可，問題是：「我們是否願意？！」此外，我們仍會問：「為何要每做6日便要停止工作1日？」神的想法是什麼？除了榮耀神，神也為我們著想，因已忙碌了6日，我們需要休息，放下一切工作，讓我們重新得力，這也是現今勞工法例的原意。我們要思想的是：「我們是否7天都在工作？若是，我們需要調整。」至於這聖日應做什麼，留待另文分享。

2. 停止生產和成就

我們的文化有一樣相當醜陋的東西：「我們通常以生產力和成就來衡量別人的價值。」遇到陌生人，我們問對方的第一個問題是：「你做什麼工作？」我們的自卑感大多源自一個事實：我們不如別人那樣富生產力。對成就的需要也令我們對時間運用變得瘋狂，這份瘋狂甚至到了可怕的程度，而效率成了我們社會所有事情的標準。但正如偉大的神學家奧古斯丁說：「主啊！祢創造了我們，我們的心靈是不安的，除非我們在祢裡面找到安息。」故此，守主日的第二種釋放，就是因著脫離這種無止境地嘗試努力生產而有的喜悅。我們每隔7日便有1日停止生產和有所成就，這樣的實踐亦盼望讓我們能夠改變在其餘日子對生產和成就的態度，因為神肯定不是因為我們的成就或生產力而揀選我們。當我們不再有生產的衝動時，我們便有時間與神、與人一起，並欣賞他們。基督徒群體其中一個最大的恩典是：能培養一種更好的自尊感，而不以我們是否有用、有多大成就來衡量自己。我們有價值，是因為神愛我們，而不是以生產力作為衡量人價值的標準。

3. 停止焦慮、擔心和緊張

現代社會的壓力非常大，其中一個主要原因，是我們有太多工作要做。主日——我們不用做任何工作的日子——可以將我們從伴隨工作而來的焦慮中釋放出來。我們在主日停止生產和成就，同時也是解除壓力的重要方法。能解除壓力，我們必須專注於守主日；若我們仍有擔心，我們可將其寫下來並全然交託給神。我們也可在此日集中注意力在關係上，只有在基督徒群體的愛中，我們才能停止憂慮。這不是要我們逃避憂慮，只是給予我們這日的優序，只要我們感受到神同在的喜樂，並獻上感恩，我們才有力量面對明天的憂慮。至於停止試圖扮演神、停止我們的佔有慾、停止受文化影響和停止單調乏味及無意義，留待下文。

2019.12 緬甸短宣感恩分享

林瑤琮姊妹

感謝主！讓我有機會參加浸宣聯會的緬甸短宣。感謝主！讓我們行程順利，也讓數晚都睡不到的我，帶著精神狀態甚差的身軀，順利完成各項的事奉！感謝讚美主！感恩雖然我們事奉的時候有不同的意見，也能和諧合一地去服事。

今次到緬甸再一次看到當地牧者對傳福音和以愛委身的服事，親眼看到神感動當地的牧者作傳福音的開荒牛，我再一次深受感動！我又看到當地某些細小的教會在半年間的發展，讓我感到神的大能和作為！感謝主！此外，我亦看到緬甸的弟兄姊妹在崇拜時全情投入，實在為他們感恩，也讓自己有反思的機會。

這次短宣亦有參觀緬甸大金寺。當地佛教廟宇眾多，緬甸人多是佛教信徒，看到他們全情投入敬拜，他們卻拜錯神，很可憐！我在想：他們有多少是未聽聞福音的？求主憐憫這地，讓福音能夠在緬甸廣傳，帶領他們歸主！

在兒童之家服事的時候，我感覺到當地的小朋友既單純又聰明！為他們一群小朋友能在兒童之家被牧養、被建立而感恩！我也感覺到神很愛緬甸！很愛緬甸的小朋友！到達兒童之家的時候，小朋友正在門口等待接我們下車，我看見他們盼望我們到來的眼神，與及臨別的不捨，真的希望下次能再去探望他們！求主能保存這份感動在我的心中！願一切榮耀歸予上帝！

歡迎各位投稿分享

電郵: mymagazine2019@gmail.com

電話: 26423564

總編輯及執行編輯: 廖金輝牧師 及 李栢燊

編輯小組成員: 廖樂恩 李志江 李春燕 王志明