



# 《明燈》

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105



## 在小組中作屬靈生命操練的重要性(一)

廖金輝牧師

甲. 屬靈生命成長 ABC

一. 引言

坎特伯利大主教珂根 (Donald Coggan)：「我把一生當作過客，朝永恆前進。我本是按上帝的形像造的，但那形象被貶低了，因此需要受教，（筆者所加：也需要操練和改變），才懂得如何去默想、崇拜，和思維。」（傅士德，《屬靈操練禮讚：靈性增長之道》，頁4）

二. 屬靈生命成長沒有捷徑

1. 我對自己的屬靈光景失望嗎？

A. 大力水手的故事

大力水手即卜派 (Popeye the Sailor Man)，是美國的漫畫人物。大力水手出現於 1929 年 1 月 17 日的美國《Thimble Theatre》連環漫畫中，創作人是來自美國伊利諾州徹斯特鎮的連環漫畫家艾爾濟·席格 (Elsie Segar, 1894 年—1938 年)。卜派是個獨眼且不修邊幅的水手，愛抽烟斗，愛打拳擊，他有個麻煩的女友名叫奧莉薇 (Olive Oly)，經常需要卜派保護。卜派總是在吃完一罐菠菜之後，就會力大無窮，擊敗壞人兼情敵的笨驢布魯托 (Brutus)。

當大力水手受挫，不確定該做什麼或覺得沒辦法時，就會說：「我就是這個樣子。」不認為自己會成長或改變

B. 問題：我們就是這個樣子嗎？

2. 什麼是我們屬靈生活的目標？

A. 弗四 21-五 21：在心志上被不斷更新

B. 羅十二 1-2：你們必須在心意、態度、目的、動機和瞭解上被更新和轉變 / 變化

C. 小結：神會幫我們改變

D. 我們願意靠著神改變嗎？怎樣才可改變？

(下期待續)

## 靈修札記分享（王上 17:1-7）

曾柔賢姊妹

以利亞的信心：

1. 在外邦神充斥的以色列國內（時亞哈在位），他仍專心事奉永生耶和華以色列的神

2. 並依靠神宣告：「我若不禱告，必不降露、不下雨。」

3. 遵從神吩咐，住在曠野河邊，喝溪水，吃烏鴉給他叼的餅和肉，憑信生活，漸漸地連溪水也乾了

今天神安放我在哪個位置見證和事奉祂？服侍祂所愛的人？我願意放下現在的事情或生活模式，跟著神的短期指示，一步一步前行嗎？

憑信，順服主領；因信，耐心等候。這是近兩個月來神常常給我的教導。

（寫於 2019 年 2 月 1 日）

---

## 本意是助人，結果是助己

劉倩萍姊妹

我出於幫助別人的心，後來反幫助了自己。當我得知紅十字會血庫的血液存量不足，於是去紅十字會捐血站捐血，卻未能成功捐血，因為在檢查過程中，意外地發現了自己患有貧血。後來，醫生找出了貧血的原因。我在接受治療後，貧血得以根治。我本意是想幫助別人，卻祝福了自己，感謝主！

自覺自己是一個口齒不清的人，不是一位稱職的導師。感謝廖牧師不斷地鼓勵我。上帝就是藉著查經，成為我的提醒和安慰。

在工作上少不免也會有些掛心或未能處理好的事情，但上帝就是藉著查經去提醒我「你們要先求祂的國、和祂的義這些東西都要加給你們了。」得到牧師和學員的代禱，事情竟以出人意料的方法解決了。

還有一次得知放大假後，工作上安排我獨自去處理一件又大又難的工作，上帝同樣藉著查經去提醒我「不要為明天憂慮，一天的難處，一天當就夠了。」我亦再一次得到牧師和學員的代禱，再一次經歷上帝的帶領，結果工作得以順利完成！

感謝讚美主！是祂的大能看顧著我。因著上帝的應許，我的道路亨通，凡事順利，我深信在我背後有一對大能的手保護著我。如果上帝仍願意使用這拙口笨舌的我，我會繼續事奉祂，以回應祂對我的大愛！