



《明燈》

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩篇 119:105



透過父神的眼睛來看禱告

廖金輝牧師

(修改自 Dr. David Eckman 《從腦到心》的講義，頁 160-164，
2017)

感謝主，今年三月有機會參加由恩典聖經神學院舉辦，Dr. David Eckman 主講的《從腦到心》(From Head To Heart) 課程。這課程教導我們如何將信仰從腦入心：我們必須先經歷三一神的愛，使我們有力量去處理情緒、成癮和人際困難。這是屬靈成長的優序，亦是主禱文的重點。

主禱文(太六 9-13)是主耶穌教導我們如何透過父神的眼睛來看禱告，祂教導我們五樣有關禱告的議題。

1. 父神

祂教導我們禱告的對象是天父(仁慈、慷慨、有感情、有同情、有憐憫、絕對忠誠、希望把最好的給我們、喜歡與我們為伴、巴不得與我們永遠在一起)，我們是祂寶貝的兒女(被疼惜與受教養的關係)。

我們要讓以上的事實在心裡成為我們感情力量的豐富資源。我們可怎樣做呢？想像它——A. 從聖經角度瞭解三一神的愛及其並意義；B. 以慈愛父親形象來看天父：祂是一位深愛著我們，深深觸動我們情感，對我們的感覺非常在意的父親(張開雙臂，高興地笑著，跑來迎接孩子的父親，把我們抱在懷裡，和我們一起跳舞)。

故此，在說主禱文第一句時，我們應有的回應是：「我好感激祂是這樣一位神。」

2. 天父旨意

三一神愛我，祂對我們的旨意永遠不會有真正的傷害，相反的只有醫治，並為我們帶來品格與喜樂。正如太十一 28-30，神會讓我們得著平靜安穩。故此，我們將甘心順服祂的旨意，並期望祂的旨意成就。

如果我們不確定神是一位好父親，我們怎能妥善地面對和處理祂對我們的旨意呢？

3. 我們的需要

主禱文的次序：必先弄清自己與三一神的關係(以呼求神為我們的父開始)，然後是處理祂的旨意，跟著才是我們的需要，然後是人際關係，最後以撒但的迷惑作結束。如果我們不能信任祂的旨意，就不可能有信心地與祂分享我們的需要(我們的需要包括身體和情感上的)。禱告時間的長短不重要，

重要的是掌握著本文這幾個議題。禱告應該是每天的事，直到我們心裡有平安（腓四 6-7）才停止禱告，平安是表示禱告有效。

4. 我們的人際關係

我們的禱告，在處理完我們的身體和情感上的需要後，我們需著手處理人際問題。在神赦免我們之後，我們就必須把這個饒恕與別人分享。饒恕就是放下怨恨，並培育對傷害者的憐憫。

一個人若決定要赦免別人對自己的虧欠，他的生活就會變得單純而輕鬆。一切的心思、頭腦、人際關係都會得到平靜與安寧。如此，我們就不會再到處對人感到苦毒和失望了。

5. 撒但的攻擊

主禱文最後一部份是要防備撒但的攻擊。因為撒但時常來說服我們放棄在禱告中所學到的東西，例如把破壞性的意念放在我們心裡。故此，我們要小心，避免陷入不屬靈的想法和情緒裡，讓撒但有機可乘。

撒但會從四方面攻擊：A. 祂會企圖說服我們，神的方式與我們原生家庭的方式差不多；B. 祂試圖說服我們，神的旨意並不好，就像牠當初曾經說服了夏娃一樣；C. 牠會試著用各種方法叫我們相信，神對我們的需要毫無興趣；D. 牠會試圖說服我們不要去原諒別人。

所以，我們要小心，不要上那惡者的當，中了牠的詭計。

我們每天的禱告都需經歷這五步驟：每天都先經歷三一神的愛，以致我們甘願順服祂的旨意。然後靠著主的愛，處理身體和情感上（如憤怒、苦毒、失望……）的需要，直至內心得著平安。跟著是處理人際的張力，特別是學習饒恕（放下怨恨，並培育對傷害者的憐憫）。最後是求主加力，勿讓撒但有機可乘。

讀經營後分享

曾柔賢姊妹

天上的阿爸父，多謝祢預備工人、地方、弟兄姊妹，讓我們專心學習神在羅馬書的信息。

入營前，我知道羅馬書是保羅寫信給羅馬信徒（猶太人）的書信，共 16 章。當中，我最喜愛的經文是 1:19-20 和 12:1-2。

在營中，我學習到羅馬書是一封自薦信，保羅希望羅馬信徒了解他的信仰和對真理的立場，亦為未來去羅馬向外邦人傳福音鋪路。盼望外邦信徒藉猶太基督徒更明白耶和華是歷史的神，更知道如何繼續追求、認識那創始成終的上帝。

感謝神，在兩日營會中，我能專心、輕省地聆聽，默想上帝留給我們的真理。